

Sport & Bewegung macht schlau!

**Wer seine Kräfte beim Sport mit anderen misst,
hat auch beim Pauken Vorteile**

Wie wichtig regelmäßige Bewegung im TV- und Computerzeitalter ist, um Übergewicht bei Heranwachsenden zu vermeiden, haben Gesundheitsexperten deutlich gemacht. Darüber hinaus belegen immer mehr Studien die positiven Auswirkungen sportlicher Betätigung. Sie beschränken sich nicht nur auf Entspannung und Gewichtsregulation, sondern fördern auch das geistige Potenzial von Kindern.

Das bedeutet:

**Schüler, die regelmäßig körperlich aktiv sind,
stärken neben der Konzentration gleichzeitig auch ihre Lernfähigkeit
und die Lust am Lernen.**

In Anbetracht der aktuellen Schulentwicklungen wie Ganztagsförderung gewinnt dieser Auftrag immer stärker an Bedeutung. Die stets längere Verweildauer der Jugendlichen in der Schule ist eine neue Aufgabe für den organisierten Sport und bringt neben den vielen Möglichkeiten und Chancen auch neue Herausforderungen.

Diese Notwendigkeit hat die Mittelschule Eggenfelden bereits vor Jahren erkannt und bietet seither ihren Schülern ein breites Spektrum an Sportmöglichkeiten.

Vor allem die Bereiche
z. B.:

- Fußball
- Aerobic
- Basketball

haben ihren festen Platz an der Schule gefunden und genießen eine breite Förderung.